

# VICTIME OU TEMOIN DE VIOLENCES INTRA-FAMILIALES ?



VOUS N'ETES PAS SEUL.E.S  
#NeRienLaisserPasser

## LES DISPOSITIFS DANS LA SOMME

De nombreux professionnel.le.s sur tout le territoire de la Somme sont à votre écoute et vous guident dans vos démarches. Les réseaux de lutte contre les violences intra-familiales sur le territoire de la Somme sont :



**03.22.71.80.55**  
N° départemental des intervenant.e.s  
sociaux.ales commissariats  
et gendarmeries...

**115**  
Accueil et Hébergement  
d'urgence

**06.71.27.57.14**  
Avocats SOS victimes

**119**  
Enfant en danger

**3919**  
Violence conjugale

Infirmière, assistante sociale et psychologue de votre établissement sont à votre disposition pour une écoute, un soutien : des solutions existent !



## VIOLENTOMÈTRE FALC

Fais le test pour savoir si tu es en danger ou pas

dans ta relation amoureuse.

Coche la case  
qui te concerne



**SUPER !**  
Tout va bien avec  
mon amoureux.



Il respecte mes choix et mes envies.  
Il accepte mes amis et ma famille.  
Il a confiance en moi.  
Il est content quand je suis heureuse.  
Il me demande si je suis d'accord pour faire des choses ensemble.



**ATTENTION !**  
Il y a de la violence.



Quand il est fâché, il ne me parle plus pendant plusieurs jours.  
Il me fait du chantage si je ne veux pas faire quelque chose.  
Il trouve que mes idées et projets sont nuls.  
Il se moque de moi devant tout le monde.  
Il est jaloux tout le temps.  
Il vérifie mes sorties, mes vêtements et mon maquillage.  
Il vérifie mes messages, mes appels et mes mails.  
Il me demande souvent que je lui envoie des photos de moi toute nue.  
Il m'empêche de voir mes amis et ma famille.



**DANGER !**  
Je dis stop et  
je demande de l'aide.



Il dit que je suis folle quand je lui fais des remarques.  
Il s'énerve et devient violent quand quelque chose lui déplaît.  
Il me pousse, me tire, me secoue, me gifle et me frappe.  
Il menace de se tuer à cause de moi.  
Il me touche les seins, les fesses ou le sexe quand je ne suis pas d'accord.  
Il menace de montrer aux autres des photos de moi toute nue.  
Il m'oblige à regarder des films pornos quand je ne suis pas d'accord.  
Il m'oblige à avoir des relations sexuelles quand je ne suis pas d'accord.  
Il menace de me tuer.

J'ai le droit d'avoir une vie affective, intime et sexuelle  
qui me convienne.

## PARTICIPEZ AU JEU

Lisez bien les  
informations sur  
le set et répondez  
aux questions en  
scannant le QR  
Code

**LOTS  
À GAGNER !**

