

**LA SECTION SPORTIVE SCOLAIRE TRIATHLON DE BOUCHER DE PERTHES**  
**MODE D'EMPLOI**

**Le triathlon, c'est 3 trois épreuves enchaînées :**

**La natation**

**Le cyclisme**

**La course à pied**



**La Section Sportive, c'est quoi ?**

- Découvrir et/ou progresser en triathlon, et améliorer son potentiel physique.
- Donner le meilleur de soi-même et s'épanouir dans la pratique du triathlon
- Développer le goût de l'effort et la persévérance pour être capable de se surpasser dans l'effort physique, scolaire et dans la vie
- Devenir responsable et autonome
- Développer l'esprit collectif et l'entraide
- Participer aux compétitions de l'UNSS et fédérales (en compétiteur, arbitre, organisateur ou coach)

**FONCTIONNEMENT**

→ 3h hebdomadaires incluses dans l'emploi du temps, encadrées par 2 enseignants d'EPS

→ Ouverte **à TOUS LES ELEVES de 2nde du lycée général comme du lycée professionnel, filles comme garçons**

→ des entraînements au sein du lycée (piscine + piste) ainsi que sur les chemins et espaces naturels environnants

→ une intégration au sein du groupe Triathlon du lycée et une ouverture vers les autres, vers le monde sportif et vers le club local

→ une surveillance médicale pour prévenir et pallier aux blessures potentielles

→ Un suivi scolaire régulier pour mettre en place des soutiens si nécessaire

**POUR S'INSCRIRE :**

- Faire acte de candidature en remplissant le dossier d'inscription
- Savoir nager 50m, rouler 20km en vélo et courir 15mn quelle que soit la vitesse
- Etre assidu et investi lors des entraînements et compétitions
- Respecter ses partenaires d'entraînement et l'encadrement
- Être motivé pour développer et approfondir ses connaissances et compétences sportives
- Fournir un travail régulier dans toutes les matières pour assurer sa réussite scolaire