

Le Parcours du Cœur Scolaire de Boucher de Perthes : un succès pour les lycéens !

Les étudiants de la Mention Complémentaire AG2S de la Cité scolaire Boucher de Perthes ont organisé le vendredi 31 mars 2023 un projet d'éducation à la santé autour d'un « Parcours du Cœur Scolaire ». 200 adolescents issus du collège Millevoye, de l'IME d'Abbeville, du LP Boucher de Perthes et du Lycée Général et Technologique ont pris part à cette action.

Les élèves organisateurs ont été épaulés dans la réalisation de ce projet par les classes de Seconde ASSP (Accompagnement Soins et Service à la Personne) qui ont animé le village « SANTE », de CAP 1^{ère} année ATMFC qui ont conçu un goûter sain et équilibré offert à l'issue des activités, de Seconde Métiers de la Mode et du Vêtement (conception des sacs tissus sur un des jeux), et de la Section Technicien Menuisier Agenceur qui ont fabriqué l'un des jeux sportifs. Cette mutualisation efficace et ce travail en partenariat ont véritablement contribué au succès de cette action, et a permis de valoriser le travail de chaque section.

Ainsi, de 9h à 16h, les adolescents conviés ont pu bénéficier de deux temps forts sur chaque créneau de 2h : d'une part, un parcours sportif et d'autre part, un village « santé » constitué de 5 stands d'information et de prévention.

Ce fut l'occasion pour les adolescents de comprendre et de saisir les bénéfices d'une activité physique régulière, mais aussi l'importance d'avoir une vie saine et équilibrée, pour notamment prévenir des maladies cardio-vasculaires.

Les jeunes ont pu tester plusieurs activités physiques, animées et encadrées par les étudiants de MCAG2S. Ces derniers ont pu échanger directement avec les élèves accueillis et les sensibiliser à la pratique physique régulière des activités suivantes :

- Cornhole,
- Activité de coordination et de travail "cardio" sur des vélos et des rameurs
- ou encore un atelier de Basket en relais.

Les adolescents participaient ensuite aux 5 stands du Village "Santé" afin de se confronter à des problématiques ciblées, telles que les phénomènes d'addictions (drogue, alcool, tabac), la malbouffe, les maladies cardio-vasculaires, la méconnaissance des gestes de Premier Secours et les contraintes physiques liées à la vieillesse. Chaque stand était constitué d'affiches de prévention, de flyers et de jeux interactifs conçus directement par les élèves de Seconde ASSP. Une nouvelle fois, l'échange, la bienveillance et le respect étaient de mise entre les animateurs et leurs publics.

Enfin, chaque participant avait la possibilité de prendre un goûter équilibré (salade de fruits fraîche et une part de gâteau). Cette collation a pu être mise en place grâce au financement de la PEEP (Association des Parents d'Elèves) pour une partie, et de la MDL (Maison des Lycéens de l'établissement) pour une autre partie.

Cette journée a été une belle réussite. Elle a été bénéfique autant pour les élèves acteurs que les participants. Les échanges directs entre adolescents ont permis une libération de la parole, le développement des liens et une véritable sensibilisation autour des problématiques de Santé.